

Problem używania narkotyków w środowisku młodzieży w wieku szkolnym nie jest z pewnością niczym nowym. Należy zauważyć, że tak naprawdę szkoły wolnej od narkotyków chyba w rzeczywistości nie ma. Jeżeli nawet na terenie szkoły nie dochodzi do obrotu, czy zażywania narkotyków to przecież młodzież w swoim środowisku lokalnym z pewnością spotyka różne osoby. Czasem może są to osoby mające do czynienia z narkotykami, a czasem nawet są to dealerzy narkotykowi. Dorośli bardzo często posiadają niewielką wiedzę nt. narkotyków.

Rodzice obserwujący swoje dorastające dzieci powinni przestrzegać kilku zasad:

- Znajdź wolny czas dla swojego dziecka.
- Okazuj dziecku ciepło i czułość.
- Rozmawiaj, nie unikaj trudnych tematów.
- Słuchaj uważnie i nie lekceważ jego problemów.
- Służ radą i bądź kiedy Cię potrzebuje.
- Nie oceniaj i nie porównuj z innymi.
- Nie wyśmiewaj i nie krytykuj.
- Nie stawiaj zbyt wysokich wymagań i pomagaj uwierzyć w siebie.
- Doceniaj starania i chwal postępy.
- Bądź przykładem i autorytetem.
- Ucz podstawowych wartości, pamiętając, że ważniejsze jest, co robisz, a nie to co mówisz.
- Poznaj przyjaciół swojego dziecka.
- Zawsze powinieneś wiedzieć, gdzie jest i co robi Twoje dziecko, wyrażaj zdecydowanie negatywną postawę wobec narkotyków.

Na jakie sygnały powinien swoją uwagę zwrócić dorosły w przypadku podejrzenia, iż dziecko ma kontakt z narkotykami:

- Apatia lub senność.
- Nagłe wybuchy agresji.
- Utrudniony kontakt.
- Izolacja od życia rodzinnego.
- Niewykonywanie dotychczasowych obowiązków.
- Zaprzestanie uczestnictwa w imprezach rodzinnych szczególnie wyjazdowych.
- Łamanie zasad i norm obowiązujących w rodzinie.
- Spóźnione powroty.
- Nieuzasadnione częste wychodzenie z domu.
- Niewyjaśnione spędzanie nocy poza domem.

Jak ustrzec dziecko przed narkotykami

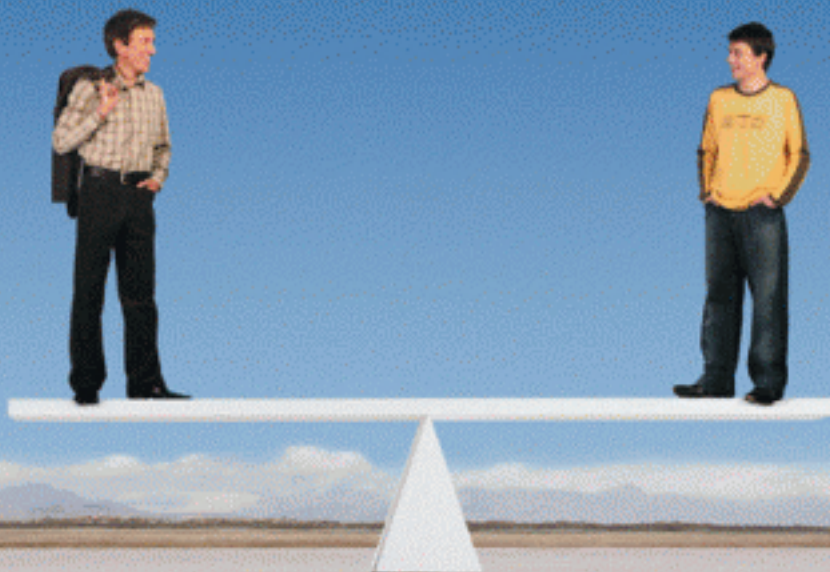
Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 20 sierpnia 2012 10:07 - Poprawiony poniedziałek, 20 sierpnia 2012 10:10

- Zamykanie się w swoim pokoju na długie godziny, izolowanie się od innych domowników.
- Gwałtowne, nieadekwatne reakcje dziecka na próby wejścia rodziców do jego pokoju.
- Częste wietrzenie pokoju stosowanie odświeżaczy powietrza.
- Drażliwość, wybuchowość, wrogie nastawienie do otoczenia, nieposłuszeństwo.
- Drobnie kłamstwa.
- Utrata apetytu lub wzmożony apetyt.
- Niepowodzenia w szkole, wagary.
- Zainteresowanie literaturą dotyczącą narkotyków.
- Zanik zainteresowań.
- Konflikty z prawem – kradzieże, rozboje.
- Posiadanie przedmiotów związanych z narkotykami (lufki, bibułki, woreczki, sreberka, kopertki).
- Susz roślinny w kieszeni.

Nie ignorujcie powyższych sygnałów. Jeżeli podejrzewasz, że Twoje dziecko ma kontakt z narkotykami, skontaktuj się ze specjalistą.

Szukaj porozumienia ze swoim dzieckiem



Bliżej siebie - dalej od narkotyków

Poradnik dla rodziców